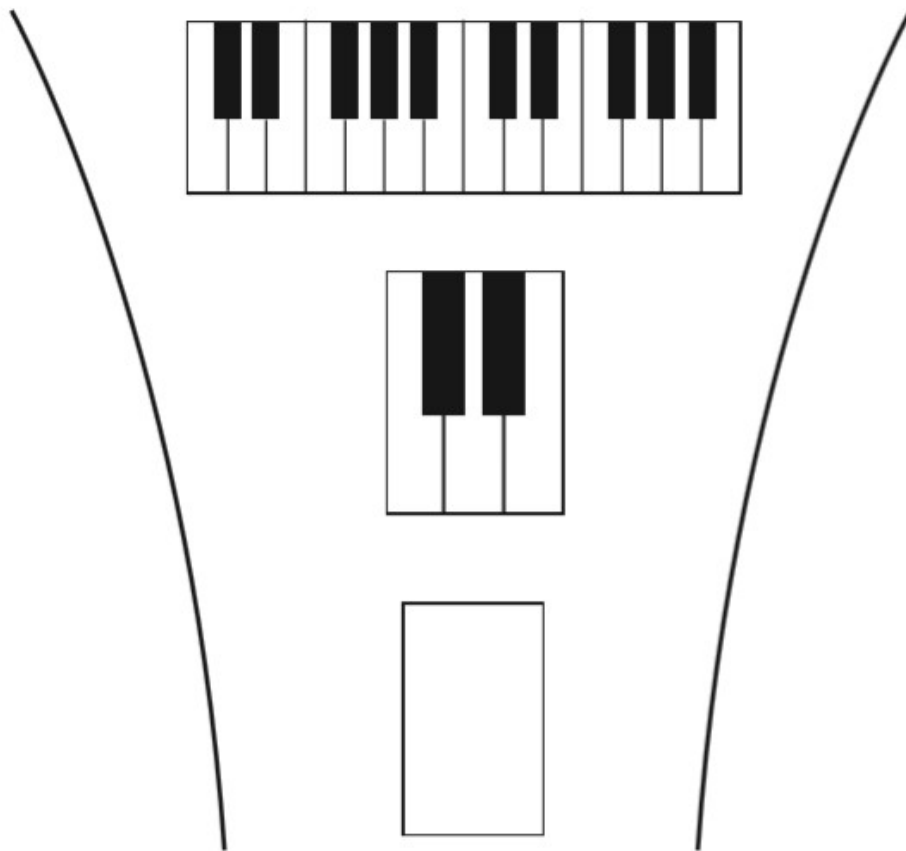


Fingerübung

- 1) Tragen Sie in die erste Reihe der weißen Tasten ein, was Sie tun, wenn Sie sich ärgern, Stress haben, sich langweilen, traurig oder wütend sind.
- 2) Wählen Sie aus der ersten Reihe die 3 Tätigkeiten aus, die sie davon am häufigsten machen. Tragen Sie diese in die zweite Reihe ein.

Das Klaviermodell



- 3) Die dritte Reihe bleibt frei. Warum?